

Time allowed: 3 hours

Max. Marks: 60

Pass. Marks: 20

प्रश्नपत्र के तीन भाग हैं (क, ख और ग)। प्रश्न नम्बर 1 से 18 वस्तुनिष्ठ विस्म के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं और प्रत्येक प्रश्न दो-दो अंकों का है। प्रश्न नम्बर 19 से 26 तीन-तीन अंकों के हैं, इनके उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए। प्रश्न नम्बर 27 से 32 चार-चार अंकों के हैं, इनका उत्तर 5-8 पंक्तियों में दीजिए।

भाग - क

वस्तुनिष्ठ प्रश्न

निम्नलिखित प्रश्नों का उत्तर एक शब्द से एक वाक्य में दीजिए।

1. खट्टे फलों में अधिकतर कौन सा विटामिन होता है ?
2. कौन-~~से~~ से विटामिन की कमी से खून जल्दी नहीं जमता ?
3. दूध में किस तरह की मिलावट की जाती है ?
4. गर्भधारण का आमतौर पर पहला चिह्न क्या है ?
5. जन्म के बाद बच्चे को माता ~~जिन्हा~~ के स्तनों से मिलने वाले पहले दूध का नाम बताओ।

शरीरगत स्थान मरो ।

6. _____ कैल्शियम और कार्बोहाइड्रेट के साथ मिल कर हड्डियों और दाँतों को मजबूत बनाता है ।
7. भोजन को ओवन में पकाने की विधि को _____ कहा जाता है ।
8. शारीरिक तापमान के _____ फ़ैरनहाइट से बढ़ने की स्थिति को ज्वर कहा जाता है ।
9. Rh की बीमारी उन बच्चों को हो सकती है जिनकी माँ का Rh +ve और पिता का Rh _____ हो ।
10. रबेल्स से बच्चों की पाँच _____ का विकास होता है ।
सही | गलत बताओ ।
11. आंवला विटामिन 'से' का उत्तम स्रोत है ।
12. पकाते समय विटामिन 'सी' बहुत जल्दी नष्ट हो जाता है ।
13. वैक्यूम एक्सट्रैक्टर एक बड़े चम्मच की तरह होता है जो बच्चे के सिर को जन्म दिलाने में मदद करता है ।
14. अगर बच्चा बहुत अधिक बीमार हो तो भी उसका टीकाकरण करवा देना चाहिए ।

हीक उत्तर का चुनाव कीजिए ।

15. भोजन शारीरिक पिरामिड के अनुसार कौन से खाद्य पदार्थ वर्ग का भरपूर मात्रा में प्रयोग किया जाना चाहिए ?

- (i) फल और सब्जियाँ (ii) चीनी और गूड
(iii) दही और तेल (iv) अनाज और दालें

16. यह खनिज तत्व 'थायरॉइड ग्रंथी' के सही संयोजन के लिए आवश्यक है

- (i) जिस्त (ii) आयोडीन
(iii) कैल्शियम सल्फेट (iv) फॉस्फोरस

17. वह जुड़वा बच्चे जो एक ही संसृष्ट डिस्क से बनते हैं, क्या कहलाते हैं ?

- (i) एकांगी जुड़वाँ (ii) त्रिवीय जुड़वाँ
(iii) सम्मिलित जुड़वाँ (iv) द्विपण जुड़वाँ

18. नवजात बच्चों के स्वभाव में जो स्वभाविक क्रियाएँ जन्म से ही होती हैं, उन्हें क्या कहा जाता है ?

- (i) संवेदना (ii) स्वभाविक क्रियाएँ
(iii) परस्पर संबंधों का तालमेल (iv) अंतर संबंधी क्रियाएँ

भाग - ख

निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए ।

19. संतुलित भोजन से क्या अभिप्राय है ?
20. प्रोटीन का हमारे शरीर में मुख्य कार्य है ?
21. प्रेशर कुकर में खाना पकाने के क्या फायदे हैं ?
22. भोजन में मिलावट से क्या अभिप्राय है ?
23. गर्भावस्था दौरान 'हृदय में जठन' के बारे में बताओ।
24. ब्रीच जन्म से क्या अभिप्राय है ?
25. प्रसव के पश्चात् माँ को व्यक्तिगत स्वच्छता की तरफ ध्यान देने की क्या जरूरत है ?
26. रोग प्रतिरक्षण से क्या अभिप्राय है ?

भाग - ग

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-8 पंक्तियों में दीजिए।

27. भोजन के मौखिक मैक्रो वैज्ञानिक कार्यों के बारे में बताओ।
28. स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए आहार नियंत्रण करते समय ध्यान में रखने योग्य बातें कौन-कौन सी हैं।
29. भोजन को अंकुरित करने के फायदे बताओ।
30. रसोई को साफ रखने के चार टेंग बताओ।
31. गर्भकाल के कष्टों की सूची बनाओ।
32. शिशु के लिए कपड़ों का चयन करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना जरूरी है ?

XII
Home Science
Model Test paper-2
MR/HI/VI Students

Time allowed: Three hours

Maximum Marks:60

Passing Marks:20

Question paper consists of three parts (Parts A, B and C). Question No. 1 to 18 are objective type and each Question carries 2 marks. Question No. 19 to 26 are of 3 marks each and their answers should be given 2-3 lines. Question No. 27 to 32 are of 4 marks each and their answers should be given 5-8 lines.

Part- A

Objective Type Questions.

Answer following Question in one word to one sentence.

1. Which vitamin is generally found in excess in sour fruits? 2
2. The deficiency of which vitamin delays the blood clotting? 2
3. Which type of adulterants are added in the milk? 2
4. Which is the first indication of pregnancy? 2
5. Name the first milk produced by the mother's breast after the birth of child ? 2

Fill in the blanks:-

6. _____ works with calcium and phosphorus to make strong bones and teeth. 2
7. The method of cooking food in an oven is called _____. 2
8. Fever is an elevation of body temprature above _____ Degree F. 2
9. Rh disease can affect children born to mothers who are Rh positive and their father who are Rh _____. 2
10. Playing stimulates the five _____ of infants. 2

True/False:-

11. Amla is the richest source of Vitamin A. 2
12. Vitamin C gets easily destroyed during cooking. 2
13. Vaccum extractor is like a large spoon that helps to bring out head of the baby during delivery. 2
14. A vaccine should be given even if the child is severly unwell. 2

Multiples Choice Questions

15. Which food group should be cosumed adequately according to food pyramid?
i) Fruits & vegetables ii) Sugary & Jaggery iii) Fats & Oils iv) Cereals and Pulses 2
16. Which mineral is important for normal functioning of thyroid gland:-
i) Iron ii) Iodine iii) Folic Acid iv) Phosphorous. 2

17. Twins who develop from the same fertilized ovum called as:-
 i) Monozygotic twins ii) Fraternal twins iii) Conjoined or slamese twins
 iv) Mirror twins chromosome 2
18. Neonates have an extraordinary range of inborn behavioural responses which is called as:-
 i) Reflexes ii) Cutaneous sensations iii) Interactional synchrony
 iv) differential reactions.
 2

Part-B

Answer any four Questions out of the following. Answer each question in 2-3 lines.

19. What do you mean by balanced diet? 3
20. What is the main function of protein in our body? 3
21. What are the advantages of pressure cooking? 3
22. What do you mean by food adulteration? 3
23. Define heart burn during pregnancy? 3
24. What do mean by breech Birth? 3
25. Explain the importance of maintaining personal hygiene during post natal period? 3
26. What do you mean by vaccination? 3

Part-C

Answers any three Questions out of the following. Answer each question in 5-8 lines.

27. Explain the psychological functions of food. 4
28. What points should be kept in mind in meal planning of school going children? 4
29. Explain the advantages of germination of food. 4
30. Suggest four ways to keep the kitchen clean? 4
31. Enlist the discomforts of pregnancy? 4
32. What points should be kept in mind while selecting the clothes? 4