



# ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ

## ਵਿੱਦਿਆਕ ਕੈਲੰਡਰ 2019-20



ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 ਰਾਮ ਨੌਮੀ	14 ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਡਾ.ਬੀ.ਆਰ. ਅੰਬੇਡਕਰ
15	16	17 ਮਹਾਵੀਰ ਨੈਨੰਡੀ	18	19 ਗੁੱਡ ਫਰਾਈਡੀ	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।

### ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 7 ਅਪੈਲ :- ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਸੰਬੰਧੀ।
- 13 ਅਪੈਲ :- ਵਿਸ਼ਾਵੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ, ਜਲ੍ਹਿਆਂਵਾਲਾ ਬਾਗ ਹੱਡਿਆ ਕਾਂਡ ਅਤੇ ਡਾ.ਬੀ.ਆਰ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਬਾਰੇ।
- 18 ਅਪੈਲ :- ਵਿਸ਼ਵ ਹੈਰੀਟੇਜ ਦਿਵਸ।
- 22 ਅਪੈਲ :- ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ।
- 27 ਅਪੈਲ :- ਸੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦੁਰ ਜੀ ਦੀ ਜੀਵਨੀ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਣਾ।
- 30 ਅਪੈਲ :- ਵਿਸ਼ਵ ਵੈਟਰਨਰੀ ਡੇ।
- ਆਪਣੀ ਰੁਚੀ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਮੁਤਾਬਿਕ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਮਹੱਤਵ।
- ਖੂਨਦਾਨ, ਨੇਤਰਦਾਨ ਅਤੇ ਅੰਗਦਾਨ ਦਾ ਮਹੱਤਵ।
- ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਆਦਤ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ।
- ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ।

### ਪੜ੍ਹੇ ਪੰਜਾਬ, ਪੜ੍ਹਾਓ ਪੰਜਾਬ

- ਅਧਿਆਪਕ ਸਿਖਲਾਈ (ਟੀਚਰ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ)।

### ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

ਸਕੂਲ ਦੀ ਗਾਈਡੈਂਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਸਥਾਈ ਕੈਰੀਅਰ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਹੈਲਪ ਡੈਸਕ ਲਗਾਉਣਾ।



ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਚਾਰਟ ਮੇਕਿੰਗ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਮਾਨਯੋਗ ਸਿੱਖਿਆ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ।

### ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਢਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਰੂਵ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਪੜ੍ਹਾਈ, ਬੇਡਾਂ ਦਾ ਸੂਭ ਆਰੰਭ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਾਊਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣਾ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮੀ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਲੇਬਸ ਦੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਵੰਡ ਲਗਾਉਣੀ।
- ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ : ਟ੍ਰੇਡ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਚਾਰਟ ਆਦਿ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਲਗਾਉਣਾ।
- NSQF : ਟ੍ਰੇਡ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਰੋਲ ਪਲੇਅ ਮੁਕਾਬਲਾ ਅਤੇ ਗੈਸਟ-ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਉਣਾ।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਮਿਤੀ 25.4.2019)।
- ਐਜੂਸੈਟ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਡਿਊਲ ਅਨੁਸਾਰ ਛੇਵੇਂ ਤੋਂ ਬਾਰੁੰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਲਈ ਰੈਗਲਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸ਼ਡਿਊਲ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੈਸ਼ਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਐੱਸ.ਐਮ.ਸੀ. ਦਾ ਗਠਨ।
- ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਬਣਾ ਕੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਫੰਡ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ।
- ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ।

### ਖੇਡਾਂ

- ਖੇਡ ਵਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਅਤੇ ਰਿਫੈਰਸ਼ਰ ਕੋਰਸ (ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਰਹਿਣ ਲਈ ਹੋਸਟਲ ਅਤੇ ਡਾਈਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ)।

### ਬਾਲ ਸਭਾ

- ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਖੋਜ (28 ਅਪੈਲ, 2019)
 

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਤਿਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖੋਜਣ ਲਈ ਗਾਇਨ, ਨਾਚ, ਪੇਂਟਿੰਗ, ਕਵਿਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਕਾਵਿ ਰਚਨਾ ਆਦਿ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ।

ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।

## ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 1 ਮਈ :- ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ।
- 8 ਮਈ :- ਵਿਸ਼ਵ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਦਿਵਸ।
- 9 ਮਈ :- ਗੁਰੂ ਰਵਿੰਦਰਨਾਥ ਟੈਗੋਰ ਜੀਅੰਤੀ।
- 10 ਮਈ :- ਪਹਿਲੇ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸੰਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ।
- 11 ਮਈ :- ਕੌਮੀ ਤਕਨੋਲੋਜੀ ਦਿਵਸ।
- 12 ਮਈ :- ਮਾਂ ਦਿਵਸ।
- 15 ਮਈ :- ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦਿਵਸ।
- 22 ਮਈ :- ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜੈਵਿਕ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਦਿਵਸ।
- 31 ਮਈ :- ਤੰਬਾਕੂ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ।
- ਵੱਡਿਆਂ ਦੇ ਸਤਕਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ।
- ਸਵੇਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭ।
- ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਅਤੇ ਰੈਬੀਜ਼ ਦੀ ਰੋਕਖਾਮ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ।
- ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਸਦਉਪਯੋਗ ਕਰਨਾ।

## ਪੜ੍ਹੇ ਪੰਜਾਬ, ਪੜ੍ਹਾਓ ਪੰਜਾਬ

- ਅਧਿਆਪਕ ਸਿਖਲਾਈ (ਟੀਚਰ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ)।
- ਪਹਾੜਿਆਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ (Table Competition), ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਾਈ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਪੰਜਾਬੀ)।
- ਸਮਾਜਿਕ ਮੇਲਾ (S.St Fair)



NSQF ਅਧੀਨ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸਿਲਾਈ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼।

## ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਡਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਰੂਵ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਪ੍ਰਿਸ਼ਿਪਲ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਲਈ ਐਜੂਸੈਟ ਤੋਂ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (PEP)।
- ਐਜੂਸੈਟ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਾਡਿਊਲ ਅਨੁਸਾਰ ਛੇਵੇਂ ਤੋਂ ਬਾਰੁੰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਲਈ ਰੈਗੂਲਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸ਼ਾਡਿਊਲ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੈਸ਼ਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਤੀ / ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਮਿਤੀ 02.05.2019)।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਮਿਤੀ 03.05.2019)।
- ਸਵੱਛ ਕੰਪਿਊਟਰ ਲੈਬ ਮੁਕਾਬਲਾ।
- ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਲਈ ਘਰ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੁਚੀ ਅਤੇ ਰੁਝਾਨ ਅਨੁਸਾਰ ਕੈਰੀਅਰ ਸੰਬੰਧੀ ਸਕਰੈਪ ਬੁੱਕ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਦੇਣਾ।
- NSQF ਅਧੀਨ ਗੈਸਟ ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਉਣਾ।
- ਵੈਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ : ਵਾਦ ਵਿਵਾਦ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ (ਸਵੈ-ਰੋਜ਼ਗਾਰ vs ਨੌਕਰੀ)।
- ਵੈਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ)।

## ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

- ਗਾਈਡੈਂਸ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਪ੍ਰਤੀ ਰੁਚੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਹਿੱਤ 26 ਮਈ ਨੂੰ ਬਾਲ ਸਭਾ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪੁਸਤਕ ਮੇਲਾ / ਪੁਸਤਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਲਗਾਉਣੀ।

## ਬਾਲ ਸਭਾ

- 26 ਮਈ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਵਿਰੋਧੀ ਨਾਟਕ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ।

ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
					1	2
3	4	5 ਈਦ-ਉੱਲ-ਫਿਤਰ	6	7 ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ।	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 ਕਬੀਰ ਜੈਜੰਤੀ	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿੱਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।

ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ।

(ਉ) ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਸੁਚੱਜੇ ਢੰਗ ਨਾਲੁ ਕਰਕੇ ਆਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ।

(ਅ) ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਹੈਰੀਟੇਜ ਤਹਿਤ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਿਲੇ/ਸਮਾਰਕ/ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ/ਮਹਿਲ/ਤੀਰਥ ਅਸਥਾਨ/ਇਤਿਹਾਸਕ ਸ਼ਹਿਰਾਂ/ਯਾਦਗਾਰਾਂ ਆਦਿ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਕਠੀ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਕਰੈਪ-ਬੁੱਕ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ 'ਤੇ ਕੁਝ ਲਾਈਨਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

(ਸ) ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਖੇਡ, ਸੰਗੀਤ, ਨਾਟਕ, ਗਿੱਧਾ/ਭੰਗੜਾ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

(ਏ) ਸਮਰ ਕੈਂਪਸ ( ਮੈਥ, ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ)



ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣ।

### ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਸਕੂਲ ਕਲਰਕ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਪੂਰੇ ਕਰਨੇ।
- ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਰੀ-ਸੈਟਿੰਗ ਕਰਨਾ।
- ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਲਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਨਾਚ, ਸੰਗੀਤ, ਡਰਾਇੰਗ - ਪੇਂਟਿੰਗ ਅਤੇ ਨਾਟਕ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਮਰ-ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਵਾਤਾਰਵਨ ਦਿਵਸ (5 ਜੂਨ) 'ਤੇ ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਨੁਕੜ ਨਾਟਕ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲਾ ਆਦਿ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- NSQF : ਟ੍ਰੇਡ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਫੋਟੋ ਸਕਰੈਪ ਬੁੱਕ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ, ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਮੇਲਾ ਅਤੇ ਗੈਸਟ-ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਉਣਾ।
- ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ : ਟ੍ਰੇਡ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੀ ਲਿਖਣਾ।

### ਖੇਡਾਂ

- ਸਮਰ ਕੋਚਿੰਗ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਫਿਟਨੈਸ, ਇੰਡਿਓਰੈਂਸ / ਸਟੈਮਿਨਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਸ਼ਨ ਲਗਾਉਣਾ ਅਤੇ ਰਿਸੋਰਸ ਪਰਸਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਵੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।

### ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੁਚੀ ਤੇ ਰੁਝਾਨ ਅਨੁਸਾਰ Career Scrap Book ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਫਲ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰੇਗਾ।

ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।



ਗਣਿਤ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ।

## ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 4 ਜੁਲਾਈ :- ਸਵਾਮੀ ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ ਜੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- 11 ਜੁਲਾਈ :- ਵਿਸ਼ਵ ਜਨਸੰਖਿਆ ਦਿਵਸ।
- 15 ਜੁਲਾਈ :- World skill Day ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- 23 ਜੁਲਾਈ :- ਬਾਲ ਗੰਗਾਧਰ ਤਿਲਕ ਜੈਯੰਤੀ।
- 31 ਜੁਲਾਈ :- ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ।
- “ਸ਼ਹੀਦ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ” ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੰਕਟ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਦਉਪਯੋਗ।
- ਹੜ੍ਹ, ਭੂਚਾਲ ਆਦਿ ਆਫ਼ਤਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਮਾਜ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ।
- ਨਾਰੀ ਸਤੱਕਾਰ ਅਤੇ ਨਾਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ।
- ਸਵੱਛਤਾ ਅਭਿਆਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।

## ਪੜ੍ਹੇ ਪੰਜਾਬ, ਪੜ੍ਹਾਓ ਪੰਜਾਬ

- ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਅਤੇ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ Poetry Recitation/Speech, Vocabulary, Hand Writing and Show and Tell Competition.
- ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਅਤੇ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਚਾਰਟ ਮੇਕਿੰਗ ਅਤੇ ਨਕਸ਼ਾ ਭਰਨ ਮੁਕਾਬਲੇ।
- ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਗਣਿਤ ਮੇਲਾ (ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਚੌਥੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ) (ਛੇਵੰਂ ਤੋਂ ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਦਾ ਇੱਕਠਾ)

## ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਡਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਰੂਵ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਐਜੂਸੈਟ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਡਿਊਲ ਅਨੁਸਾਰ ਛੇਵੰਂ ਤੋਂ ਬਾਰੁੰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਲਈ ਰੈਗਲਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸ਼ਡਿਊਲ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੈਸ਼ਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤੰਤ੍ਰੀ / ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਮਿਤੀ 12.07.19)।
- ਸੈਕੰਡਰੀ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪੁਸਤਕ ਸਮੀਖਿਆ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ ਮਿਤੀ 15.07.2019 ਅਤੇ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰ ਮਿਤੀ 26.07.2019)
- NSQF : ਗੈਸਟ-ਲੈਕਚਰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਸਕਿੱਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਉਣਾ, ਫੀਲਡ ਵਿਜ਼ਿਟ/ਇੰਡਸਟਰੀਅਲ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰਵਾਉਣਾ। 15 ਜੁਲਾਈ ਸਕਿੱਲ ਦਿਨ ਮਨਾਉਣਾ।
- ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ/NSQF : ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਲੈਬ ਦੀ ਸਾਫ਼ ਸਫ਼ਾਈ, ਮਾਡਲ ਅਤੇ ਚਾਰਟ ਨਾਲ ਸਜਾਵਟ।
- ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਸਹਿ-ਅਕਾਦਮਿਕ ਵਿੱਦਿਆਕ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਰੂਟ (ਮਿਤੀ 30,31 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ 1 ਅਗਸਤ 2019)।

## ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਟਾਈਪਿੰਗ ਸਕਿੱਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਪੰਜਾਬੀ /ਹਿੰਦੀ / ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਟਾਈਪਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ।

## ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲ-ਜੋਲ

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਬਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ।

ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 ਈਦ-ਉਲ-ਚੂਹਾ (ਸ਼ਕਤੀਏ)	13	14	15 ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ	16	17	18
19	20	21	22	23	24 ਜਨਮ ਅਲਟਮੀ	25
26	27	28	29	30	31 ਪਹਿਲਾ ਪੁਕਾਸ਼ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ	

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।

ਡਾਇਨਾਸੋਰਸ

### ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 1 ਅਗਸਤ : - ਸ੍ਰੀ ਬਾਲ ਗੰਗਾਪਰ ਤਿਲਕ ਜੀ ਦੀ ਜੀਵਣੀ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦੋਸਤੀ ਦਿਵਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- 9 ਅਗਸਤ : - ਭਾਰਤ ਛੁੱਡੇ ਅੰਦੇਲਨ।
- 15 ਅਗਸਤ : - ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ।
- ਫਿਰਕੂ ਸਦਭਾਵਨਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ਰੱਖੀ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦੱਸਣਾ।
- ਪੈਸਟਿਕ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਦੀ ਉਪਯੋਗਤਾ।
- ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਦੀ ਰੋਕਖਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- ਵਿਸ਼ਵ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।

### ਪੜ੍ਹੇ ਪੰਜਾਬ, ਪੜ੍ਹਾਓ ਪੰਜਾਬ

- ਸਾਈਂਸ ਗਤੀਵਿਧੀ ਮੇਲੇ (ਪਹਿਲੇ ਤੋਂ ਤੀਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ)।
- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ Poetry Recitation/Speech, Vocabulary, Handwriting and Show & Tell Competition.
- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਕੁਇਜ਼, ਚਾਰਟ ਮੇਕਿੰਗ ਅਤੇ ਨਕਸ਼ਾ ਭਰਨ ਮੁਕਾਬਲੇ।

### ਖੇਡਾਂ

- ਅੰਤਰ ਜ਼ੋਨ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ।



ਵਿਗਿਆਨ ਯਾਤਰਾ ਅਧੀਨ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਪੁਸ਼ਟਾ ਗੁਜਰਾਲ ਸਾਈੰਸ ਸਿਟੀ, ਕਪੂਰਥਲਾ ਦੀ ਵਿਸ਼ਿਟ ਦੌਰਾਨ ਪਾਰਕ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।

### ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਡਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਰੂਵ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਆਨ-ਲਾਈਨ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ।
- ਜਨਸੰਖਿਅਕ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (PEP) ਦੇ ਅਧੀਨ ਤਹਿਸੀਲ ਪੱਧਰੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਲੋਕ ਨਾਚ ਅਤੇ ਰੋਲ ਪਲੇਅ ਮੁਕਾਬਲਾ।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਤਹਿਸੀਲ ਪੱਧਰੀ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਪ੍ਰਸ਼ਨਤਰੀ/ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਪੁਸਤਕ ਸਮੀਖਿਆ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਸੈਕੰਡਰੀ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ) (ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਮਿਤੀ 02.08.2019 ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਮਿਤੀ 23.08.2019)
- ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਧਾਰਿਤ ਪੀ.ਪੀ.ਟੀ. ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ (ਜੀਵਨ, ਉਦਾਸੀਆਂ, ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਸਮਕਾਲੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚੱਲਿਤ ਕੁਰੀਤੀਆਂ ਦੇ ਖੰਡਣ ਸੰਬੰਧੀ, ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ, ਦਸਤਾਰ ਬੰਦੀ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਮਿਤੀ 09.08.2019))।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਮਿਤੀ 14.08.2019)।
- ਐਜੂਸ਼ੈਟ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਡਉਲ ਅਨੁਸਾਰ ਛੇਵੇਂ ਤੋਂ ਬਾਰੁੜੀਂ ਜਮਾਤ ਲਈ ਰੈਗੂਲਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸ਼ਡਉਲ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੈਸਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- NSQF : ਗੈਸਟ-ਲੈਕਚਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਸਾਂਕਲਿਤ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਉਣਾ।
- ਵੇਕੋਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ : ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵੇਕੋਸ਼ਨਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇਣਾ।
- ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਵਿੱਦਿਅਕ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦਾ ਦੁਸਰਾ ਰੂਟ 27 ਅਗਸਤ 2019 ਤੋਂ 29 ਅਗਸਤ, 2019 ਤੱਕ।

### ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

- ਸਵੇਰ ਦੀ ਪਾਰਥਨਾ ਸਭਾ ਵਿੱਜ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ NCC ਦੀ ਕੈਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

### ਬਾਲ ਸਭਾ

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਗੀਤ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ।
- ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਇਕਾਂਗੀ/ਨਾਟਕ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਸੌਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕੰਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ਮਹਾਚਨਾ ਅਗਰਸੈਨ ਜੈਸੰਤੀ

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।



ਅਧਿਆਪਕ ਰਾਜ ਪੁਰਸਕਾਰ ਵੰਡ ਸਮਾਰੋਹ ਦੌਰਾਨ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮਾਨਯੋਗ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ।

## ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 5 ਸਤੰਬਰ : - ਅਧਿਆਪਕ ਦਿਵਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਡਾ. ਰਾਧਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- 8 ਸਤੰਬਰ : - ਵਿਸ਼ਵ ਸਾਖਰਤਾ ਦਿਵਸ।
- 14 ਸਤੰਬਰ : - ਹਿੰਦੀ ਦਿਵਸ।
- 16 ਸਤੰਬਰ : - ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਜ਼ੋਨ ਦਿਵਸ।
- ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ ?
- ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਟੈਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ, ਟਾਈਮ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਅਤੇ ਨਕਲ ਰਹਿਤ ਪਰੀਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ।

## ਪੜ੍ਹੇ ਪੰਜਾਬ, ਪੜ੍ਹਾਓ ਪੰਜਾਬ

- ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਅਧਿਆਪਕ ਸਿਖਲਾਈ (ਟੀਚਰ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ) (ਆਖਰੀ ਹਫ਼ਤਾ)।

## ਖੇਡਾਂ

ਸਤੰਬਰ 2018 ਦੇ ਅਖੀਰਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਦਸੰਬਰ ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ 65 ਵੀਆਂ ਸਟੇਟ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ।

## ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

- ਮਾਪੇ-ਅਧਿਆਪਕ ਮਿਲਣੀ ਮੌਕੇ ਕੈਰੀਅਰ ਗਾਈਡੈਂਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੈਮੀਨਾਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਕੈਰੀਅਰ ਗਾਈਡੈਂਸ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

## ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਡਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਹੂਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- 5 ਸਤੰਬਰ 2019 ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਟੇਟ ਅਵਾਰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਵਾਲੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਛੇਵੇਂ ਤੋਂ ਅਠਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ SA-I ਸੰਕਲਿਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਨੌਵੀਂ ਤੋਂ ਬਾਰੂਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੀ ਪਹਿਲੇ ਟਰਮ ਦੀ ਪਰੀਖਿਆ।
- ਐਜੂਸੈਟ ਰਾਹੀਂ ਸਡਿਊਲ ਅਨੁਸਾਰ ਛੇਵੇਂ ਤੋਂ ਬਾਰੂਵੀਂ ਜਮਾਤ ਲਈ ਰੈਗੂਲਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸਡਿਊਲ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੈਸਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਪੱਧਰੀ ਸਹਿ-ਅਕਾਦਮਿਕ ਵਿੱਦਿਅਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਿਤੀ 17 ਤੋਂ 19 ਸਤੰਬਰ 2019 ਤੱਕ।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਸ਼ਬਦ ਗਾਇਨ ਮੁਕਾਬਲਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਰਚੀ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਅਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਅਰਥ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਮਿਤੀ 20.09.2019)।
- ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ, ਤਹਿਸੀਲ ਪੱਧਰੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਧਾਰਿਤ ਪੀ.ਪੀ.ਟੀ. ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ (ਜੀਵਨ, ਉਦਾਸੀਆਂ, ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਸਮਕਾਲੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚੱਲਿਤ ਕਰੀਤੀਆਂ ਦੇ ਖੰਡਣ, ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤ, ਦਸਤਾਰ ਬੰਦੀ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਸ਼ਬਦ ਗਾਇਨ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਰਚੀ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਹੀ ਅਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਅਰਥ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਮਿਤੀ 23.9.19, 25.9.19 ਅਤੇ 27.9.19))।
- ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ : ਸੁੰਡਰਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇਣਾ।
- NSQF : ਗੈਸਟ-ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਅਤੇ ਰੋਲ ਪਲੇਅ ਕਰਨਾ।

## ਮਾਪੇ-ਅਧਿਆਪਕ ਮਿਲਣੀ

- ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ।

ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
	1	2 ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਜੀ	3	4	5	6
7	8 ਦੁਸ਼ਹਿਰਾ	9	10	11	12	13 ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਮਹਾਰਿਸ਼ੀ ਵਾਲਮੀਕੀ ਜੀ।
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 ਦੀਵਾਲੀ
28 ਵਿਸ਼ਵਰਮਾ ਦਿਵਸ	29	30	31			

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿੱਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।

## ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿੱਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 1 ਅਕਤੂਬਰ :- ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਅਤੇ ਲਾਲ ਬਹਾਦੁਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਜੀ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ।
- 4 ਅਕਤੂਬਰ :- ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪਸੂ ਸੁਰੱਖਿਅਣ ਦਿਵਸ।
- 16 ਅਕਤੂਬਰ :- ਕੌਮੀ ਖੁਰਾਕ ਦਿਵਸ।
- 25 ਅਕਤੂਬਰ :- ਪਟਾਕਿਆਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ।
- 31 ਅਕਤੂਬਰ :- ਕੌਮੀ ਅਖੰਡਤਾ ਦਿਵਸ।
- ਸਵੱਫ਼ ਭਾਰਤ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿੱਚ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ।
- ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆ ਰੋਕਖਾਮ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ਜੰਕ ਫੂਡ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- ਮਿਲ-ਜੁਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜੋਰ।
- ਖੂਨਦਾਨ, ਨੇਤਰਦਾਨ, ਅੰਗ ਦਾਨ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ।

## ਗਾਈਡਿੰਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕਿਲ ਇੰਡਿਆ, ਸਕਿਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ, ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ, ਸ਼ਾਰਟ ਟਰਮ ਕੋਰਸਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।



ਆਨ-ਲਾਈਨ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕੁਇੱਜ਼ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣ।

## ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਢਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਰੂਵ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਸਾਈਟ-ਮੈਚ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ।
- ਐਜ਼ੂਸੈਟ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਡਿਉਲ ਅਨੁਸਾਰ ਛੇਵੇਂ ਤੋਂ ਬਾਰੁੰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਲਈ ਰੈਗੂਲਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸ਼ਡਿਉਲ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੈਸ਼ਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਆਨ-ਲਾਈਨ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕੁਇੱਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ।
- ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਲੋਕ ਨਾਚ ਮੁਕਾਬਲਾ ਅਤੇ ਰੋਲ ਪਲੇਅ ਮੁਕਾਬਲੇ (PEP)।
- NSQF : ਗੈਸਟ-ਲੈਕਚਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਸਕਿਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਉਣਾ। ਫੀਲਡ ਵਿਜ਼ਿਟ/ਇੰਡਸਟਰੀਅਲ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰਵਾਉਣਾ।
- ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ : ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਮਾਡਲ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਕਰਵਾਉਣਾ।

## ਪੜ੍ਹੋ ਪੰਜਾਬ, ਪੜ੍ਹਾਓ ਪੰਜਾਬ

- ਅਧਿਆਪਕ ਸਿਖਲਾਈ (ਟੀਚਰ-ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ)।
- ਗਣਿਤ ਓਲੰਪੀਆਡ (ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਬੋਲ-ਲਿਖਤ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਪੰਜਾਬੀ)।
- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ Poetry Recitation/Speech, Vocabulary, Handwriting and Show & Tell Competition.
- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਕੁਇੱਜ਼, ਚਾਰਟ ਮੇਕਿੰਗ ਅਤੇ ਨਕਸ਼ਾ ਭਰਨ ਮੁਕਾਬਲੇ।

## ਬਾਲ ਸਭਾ

- First - Aid ਦੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਦੇਣੀ।

ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਗੁਰਪੁਰਬ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।

## ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 01 ਨਵੰਬਰ :- ਪੰਜਾਬ ਦਿਵਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- 10 ਨਵੰਬਰ :- ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਦਿਵਸ।
- 12 ਨਵੰਬਰ :- ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ।
- 14 ਨਵੰਬਰ :- ਬਾਲ ਦਿਵਸ।
- ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ - ਕੀਮਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ।
- ਰਚਨਾਤਮਕ ਲੇਖਣ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲਾਂ ਦੱਸਣਾ।
- ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਕੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।

## ਪੜ੍ਹੇ ਪੰਜਾਬ, ਪੜ੍ਹਾਓ ਪੰਜਾਬ

- ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ (ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਸਾਲ ਸ਼ਨੀਵਾਰ): ਮੌਖਿਕ ਲਿਖਤ, ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਾਈ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅਤੇ ਬੋਲ ਲਿਖਤ।
- ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਮੈਥ ਓਲੰਪੀਅਡ (ਤੀਜੇ ਹਫ਼ਤੇ), ਪੰਜਾਬੀ ਮੌਲਿਕ ਲਿਖਤ ਮੁਕਾਬਲਾ।

## ਖੇਡਾਂ

- ਨਵੰਬਰ 2018 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ।

## ਗਾਈਡਿੰਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ, ਪੈਰਾ ਮੈਡੀਕਲ (ਨਰਸਿੰਗ, ਫਾਰਮੇਸੀ, ਲੈਬ ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਟਰਾਂਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ) ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਕਲਾ ਉਤਸਵ ਮੌਕੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਮਾਨਯੋਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ, ਪੰਜਾਬ।

## ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਢਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਰੂਵ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਸਾਇੰਸ-ਮੈਥ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
- ਐਨ.ਟੀ, ਐਸ.ਈ. ਅਤੇ ਐਨ.ਐਮ, ਐਸ. ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ (ਪਹਿਲੇ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਐਤਵਾਰ ਸੰਭਾਵਿਤ)।
- ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਸਹਿ-ਅਕਾਦਮਿਕ ਵਿੱਦਿਆਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਿਤੀ 01 ਤੋਂ 03 ਨਵੰਬਰ 2019 ਤੱਕ।
- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਆਨ-ਲਾਈਨ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ।
- ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਾਈ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਗੀਤ/ਕਵਿਤਾ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਸੰਬੰਧੀ, ਗੁਰਬਾਣੀ ਉਚਾਰਣ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਰਚੀ ਬਾਣੀ ਦਾ ਸਹੀ ਉਚਾਰਨ), ਕੰਠ ਜਪੁਜ਼ੀ ਸਾਹਿਬ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤੰਤ੍ਰੀ/ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਪੁਸਤਕ ਸਮੀਖਿਆ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਸੈਕੰਡਰੀ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ), ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਧਾਰਿਤ ਪੀ.ਪੀ.ਟੀ. ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ (ਜੀਵਨ, ਉਦਾਸੀਆਂ, ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਸਮਕਾਲੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚੱਲਿਤ ਕੁਰੀਤੀਆਂ ਦੇ ਖੰਡਣ, ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ, ਦਸਤਾਰ ਬੰਦੀ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਸ਼ਬਦ ਗਾਇਣ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਰਚੀ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਹੀ ਅਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਅਰਥ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਕਾਬਲਾ।
- ਐਜੂਸ਼ੈਟ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਡਿਊਲ ਅਨੁਸਾਰ ਛੇਵੇਂ ਤੋਂ ਬਾਰੁੜੀਂ ਜਮਾਤ ਲਈ ਰੈਗੂਲਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸ਼ਡਿਊਲ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੈਸ਼ਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ : ਇੱਕ ਦਿਨ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਲਈ (ਬੁਜ਼ੁਰਗਾਂ/ਅਨਾਥ ਆਸ਼ਰਮ/ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਆਦਿ)
- NSQF : ਗੈਸਟ-ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਉਣਾ।

## ਬਾਲ ਸਭਾ

- ਗਿਆਰੂਵੀਂ ਅਤੇ ਬਾਰੁੜੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸੋਫ਼ਟ ਸਕਿੱਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਨੈਲਿਟੀ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਸੰਬੰਧੀ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ।

ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
						1 ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਦਿਵਸ	26	27	28	29
30	31					

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿੱਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।

## ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿੱਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 1 ਦਸੰਬਰ :- ਵਿਸ਼ਵ ਏਡਜ਼ ਦਿਵਸ ਅਤੇ 'ਹਿੰਦ ਦੀ ਚਾਦਰ' ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦੁਰ ਜੀ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ।
- 10 ਦਸੰਬਰ :- ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿਵਸ।
- 14 ਦਸੰਬਰ :- ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਰਜਾ ਦਿਵਸ।
- 22 ਦਸੰਬਰ :- ਮਹਾਨ ਗਣਿਤਕਾਰ ਸ੍ਰੀਨਿਵਾਸ ਰਾਮਾਨੁਜਨ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗਣਿਤਿਕ ਉਪਲੱਬਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- 24 ਦਸੰਬਰ :- ਕੌਮੀ ਉਪਭੋਗਤਾ ਦਿਵਸ।
- ਗੱਲ-ਬਾਤ ਦੇ ਹੁਨਰ ਬਾਰੇ ਲੈਕਚਰ।
- ਉਰਜਾ ਬਚਾਓ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।

## ਪੜ੍ਹੇ ਪੰਜਾਬ, ਪੜ੍ਹਾਓ ਪੰਜਾਬ

ਮੈਥ ਡੇ ਮਨਾਉਣਾ (22 ਦਸੰਬਰ, ਮਹਾਨ ਗਣਿਤਕਾਰ ਸ੍ਰੀ ਨਿਵਾਸਾਰਾਮਾਨੁਜਮ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮੌਕੇ)।



ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਸਹਿ-ਅਕਾਦਮਿਕ ਵਿੱਦਿਆਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦਿਆਂ ਹੋਈਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣ।

## ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਡਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਰੂਵ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਐਜੂਸੈਟ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਡਉਲ ਅਨੁਸਾਰ ਛੇਵੇਂ 'ਤੋਂ ਬਾਰੁੰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਲਈ ਰੈਗੂਲਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸ਼ਡਉਲ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੈਸ਼ਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਆਨਲਾਈਨ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕੁਇੱਜ ਮੁਕਾਬਲਾ।
- ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ : ਬੋਲਚਾਲ ਮਹਾਰਤ (Communication Skill) ਅਤੇ ਤਰਕ ਸ਼ਕਤੀ(Logical Reasoning ) ਮੁਕਾਬਲੇ।
- NSQF : ਟ੍ਰੇਡਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੁਇੱਜ ਅਤੇ ਗੈਸਟ-ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਉਣਾ। ਫੀਲਡ ਵਿਜ਼ਿਟ/ਇੰਡਸਟਰੀਅਲ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰਵਾਉਣਾ।

## ਖੇਡਾਂ

- 65 ਵੀਆਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ (ਜੇਕਰ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਨੂੰ ਅਲਾਟ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।)।

## ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

- ਸਵੈ-ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਨਾਨ-ਮੈਡੀਕਲ ਸਟ੍ਰੀਮ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ।

## ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲ-ਜੋਲ

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਬਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ।

ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ
27	28	29	30	31		

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।

## ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 13 ਜਨਵਰੀ :- ਲੋਹੜੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- 15 ਜਨਵਰੀ :- ਆਰਮੀ ਦਿਵਸ।
- 25 ਜਨਵਰੀ :- ਵੋਟਰ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ।
- ਵਿਗਿਆਨਕ ਸੋਚ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ।
- ਉਪਭੋਗਤਾ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਮਾਨਕ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਉਪਯੋਗਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ।
- ਹਾਂ, ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ - ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ 'ਤੇ ਲੈਕਚਰ।
- ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਬਾਰੇ ਨੁਕਤੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਾ।
- 'No' to Negative Peer Pressure .



ਐਜ਼ੂਸੈਟ ਰਾਹੀਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ।

## ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈੰ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਡਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਰੂਵ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਨਿਯੁਣਤਾ ਖੋਜ ਪਰੀਖਿਆ (ਜਨਵਰੀ ਦੇ ਤੀਜੇ ਐਤਵਾਰ)।
- ਐਜ਼ੂਸੈਟ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਡਉਲ ਅਨੁਸਾਰ ਛੇਵੰਂ ਤੋਂ ਬਾਰੁੰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਲਈ ਰੈਗੂਲਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਬੋਰਡ ਦੀ ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸ਼ਡਉਲ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੈਸ਼ਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ : ਟ੍ਰੇਡ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ/ਨੌਕਰੀ / ਸਵੈ-ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਗਿਆਪਨਾਂ ਦੀ ਸਕਰੈਪ ਫਾਈਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ।
- NSQF : Job Role ਅਤੇ ਸਵੈ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੈਪ ਫਾਈਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਗੈਸਟ-ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਉਣਾ।

## ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

- ਸਕੂਲ ਪੱਧਰੀ ਕੈਰੀਅਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ।

## ਬਾਲ ਸਭਾ

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਹਿੱਤ 25 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਗੀਤ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ।

ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।

## ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿੰਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 4 ਫਰਵਰੀ :- ਵਿਸ਼ਵ ਕੈਂਸਰ ਦਿਵਸ।
- 21 ਫਰਵਰੀ :- ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ।
- 28 ਫਰਵਰੀ :- ਕੌਮੀ ਵਿਗਿਆਨ ਦਿਵਸ।
- ਮੇਬਾਈਲ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੇ ਲਾਭ -ਹਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ।
- ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਲਈ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਯੋਗ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ।
- ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- ਆਪਣੇ ਸਹਿਪਾਠੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ-ਵਰਤਣ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ।
- ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸਹੀ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ।
- ਨਕਲ ਰਹਿਤ ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ, ਟਾਈਮ ਅਤੇ ਸਟੈਂਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ।  
(ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਨੰਬਰ ਆਉਣ 'ਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਾ ਹੋ ਕੇ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਿਹਨਤ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ।)
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਜਾਗਰਿਤ ਕਰਨਾ।



ਮਿਡ-ਡੇ-ਮੀਲ ਖਾਂਦੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।

## ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਡਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਰੂਵ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਨੌਜਵੱਹਿਂ ਤੋਂ ਬਾਰੁੰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੀ-ਬੋਰਡ ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ।
- ਐਜ਼ੈਂਟ ਰਾਹੀਂ ਸਡਿਊਲ ਅਨੁਸਾਰ ਛੇਵੇਂ ਤੋਂ ਬਾਰੁੰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਲਈ ਰੈਗੂਲਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਬੋਰਡ ਦੀ ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸਡਿਊਲ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੈਸਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ / NSQF : ਸਾਲਾਨਾ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਪਰੀਖਿਆ।

ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁਕ੍ਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ਨੋਟ:- ਗਜ਼ਟਿਡ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ)।

## ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ

(ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਜ਼ਟਿਡ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

- 8 ਮਾਰਚ :- ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ।
- 21 ਮਾਰਚ :- ਵਿਸ਼ਵ ਵਣ ਦਿਵਸ।
- 22 ਮਾਰਚ :- ਵਿਸ਼ਵ ਜਲ ਦਿਵਸ 'ਤੇ 'ਜਲ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਜਲ ਬਚਾਓ' ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- 23 ਮਾਰਚ :- ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਣਾ।
- ਵਿਸ਼ਵ ਰੰਗਮੰਚ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ।
- ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੌਰਾਨ ਨੀਂਦ, ਭੋਜਨ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਤਾਲਮੇਲ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ।
- ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤਿਆਰੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ।



ਆਪਣੇ ਹੱਥੀ : ਸਾਈੰਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।

## ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਪੋਰਟਲ ਦਾ ਡਾਟਾ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ/ਅਪਰੂਵ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਛੇਵੀਂ ਤੋਂ ਅੱਠਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ SA-II (ਮਾਰਚ) ਸੰਕਲਿਤ ਮੁਲਾਂਕਣ।
- ਨੌਵੀਂ ਤੋਂ ਗਿਆਨ੍ਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਪਰੀਖਿਆ।
- ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖਿਆ / NSQF : ਸਾਲਾਨਾ ਪਰੀਖਿਆ।
- ਸੈਕੰਡਰੀ (ਮੈਟੀਕੁਲੇਸ਼ਨ) ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਜਮਾਤਾਂ ਦੀ ਬੋਰਡ ਦੀ ਪਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਆਰੰਭਤਾ।
- ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਤਿਆਰੀ।
- ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਲਈ ਸਮਾਂ ਸਾਰਨੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨੀ।
- ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਬਾਰੇ ਪੈਂਫਲੈਟ ਅਤੇ ਇਸਤਿਹਾਰ ਵੰਡਣਾ।
- ਸਾਲ 2018-19 ਦੇ ਫੰਡ ਰਜਿਸਟਰ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਰਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਚੈਕ ਕਰਕੇ ਕਲੱਬ ਕਰਨਾ।

## ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਂਡ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

- ਸਾਲਾਨਾ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਸਮੇਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਾਪੇ-ਅਧਿਆਪਕ ਮਿਲਣੀ ਵਿੱਚ ਕੈਰੀਅਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ (ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ) ਅਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ।

## ਮਾਪੇ-ਅਧਿਆਪਕ ਮਿਲਣੀ

- ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਐਲਾਨ ਅਤ ਮਾਪੇ-ਅਧਿਆਪਕ ਮਿਲਣੀ (31 ਮਾਰਚ, 2020)।
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨੇ।



ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ: ਮੈਥ/ਸਾਇੰਸ ਸੈਲ

ਸਮਗਰ ਸਿੱਖਿਆ ਅਭਿਆਨ ਅਥਾਰਟੀ, ਪੰਜਾਬ  
ਵਿੱਦਿਆ ਭਵਨ, ਪੰਜਾਬੀ ਮੰਜ਼ਿਲ, ਈ-ਬਲਾਕ, ਕਪਲੈਕਸ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ, ਫੇਜ਼-8, ਸ.ਅ.ਸ. ਨਗਰ।  
ਫੋਨ ਨੰ: 0172-5212316, ਫੈਕਸ ਨੰ: 0172- 5212369, 5212370